


Jogo
limpo



ARQUIVO TÉCNICO

6800
L979j
033766
ex. 1



033766

CETESB - Companhia Ambiental
do Estado de São Paulo
Biblioteca Profº Drº Lucas Nogueira Garcez
Av. Profº Frederico Hermann Jr., 345 Pinheiros
05459-900 - São Paulo - Brasil
e-mail: biblioteca@cetesbnet.sp.gov.br

Caro colega:

Participar do Projeto Jogo Limpo não é difícil. Exige apenas um pouco de vontade de criar novos hábitos.

Esse manual traz as informações básicas que você e sua família necessitam para participar da campanha de minimização de lixo da SMA/ CETESB, tanto no ambiente de trabalho, quanto em casa. Guarde esse manual em local de fácil acesso, para que você e sua família possam consultá-lo sempre que tiverem alguma dúvida.

Aproveite para emprestar aos amigos e vizinhos, para que eles também descubram como é fácil contribuir para melhorar o ambiente em que vivemos.

Ah! É muito importante: não se esqueça de envolver as crianças nesse jogo. É uma brincadeira educativa que elas irão adorar.

Um abraço do

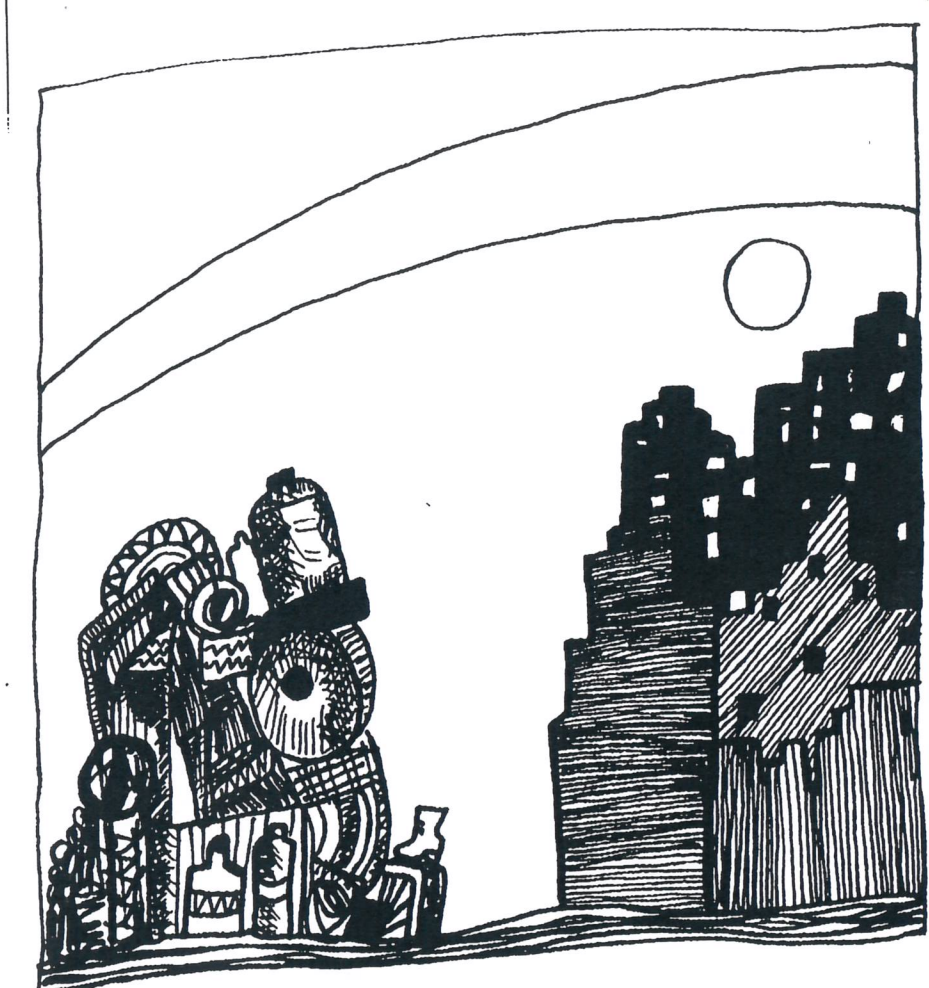
Grupo de Trabalho



CLASS. _____
AUTOR _____
TOMEIO 033 766 2x1

O que é o Jogo Limpo?

Jogo Limpo é o projeto de minimização de lixo da Secretaria do Meio Ambiente e da CETESB, que pretende envolver a nossa comunidade na solução do problema do excesso de lixo urbano.



Minimizar o lixo envolve três idéias, conhecidas como os 3 R: reduzir, reutilizar e reciclar.



REDUZIR é evitar o desperdício, gerando o mínimo possível de lixo. É possível fazer isso, por exemplo, comprando apenas os alimentos e produtos necessários, evitando embalagens supérfluas ou recusando-se a levar mais saquinhos plásticos do que o exatamente preciso para levar suas compras de supermercado. No trabalho pode-se reduzir o lixo fazendo sempre xerox na frente e no verso da página ou sendo consciencioso na utilização de material de escritório.

REUTILIZAR é reaproveitar os produtos antes de descartá-los, na função original ou em outra. Em casa, exemplo disso seria reaproveitar vidros de maionese ou outros rosqueados para armazenar biscoitos. Na SMA/CETESB iremos reutilizar as folhas brancas usadas para fazer bloquinhos de rascunho para os funcionários e organizar postos de troca de roupas, livros e revistas usadas.

RECICLAR é transformar um material já descartado em outro produto. Por exemplo, com os cacos de um pote de vidro pode-se fazer outro igualzinho. Com o papel usado pode-se produzir papel novo e assim por diante. Até restos de comida podem-se transformar em adubo, de ótima qualidade!

O Projeto Jogo Limpo irá recolher o material reciclável gerado na sede da SMA/CETESB, mais o que os funcionários trouxerem de casa, e enviar tudo para empresas recicladoras. Os restos de alimentos do restaurante irão para uma composteira construída no nosso pátio, para serem transformados em composto orgânico para tornar nossos jardins mais bonitos e saudáveis.

Por que jogar limpo?

Primeiro, porque é nossa obrigação, como cidadãos responsáveis. Segundo, porque todos queremos viver num mundo melhor, mais limpo e saudável, e deixar esse legado para nossos filhos. Você não acha?

Como jogar limpo?

Seguindo as instruções desse manual, que está dividido em duas partes, que ensinam como jogar limpo no ambiente de trabalho e em casa.

Mãos à obra!



Parte I

Como jogar limpo no ambiente de trabalho



Os principais resíduos gerados na SMA/CETESB são:

- papel branco;
- papel "colorido" (jornais, revistas, impressos com fundo não-branco);
- resíduos orgânicos (restos de alimentos do restaurante);
- frascos de laboratório;
- copos plásticos.



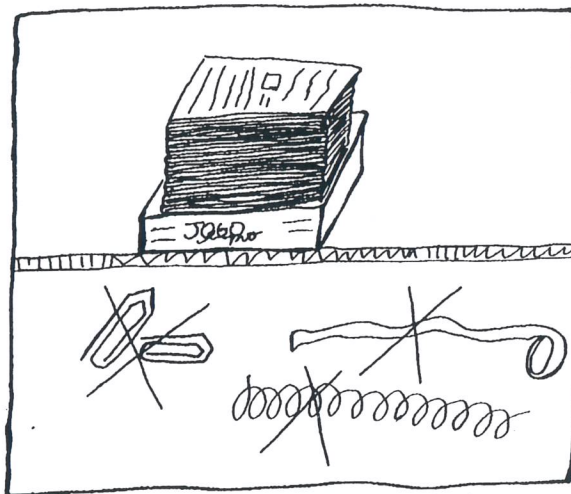
Papel branco

Considera-se papel branco, para fins de reciclagem, aquele cujo fundo é branco, podendo apresentar letras ou figuras impressas em qualquer cor (tipo sulfite ou folhas de computador). Esse tipo de papel é muito valorizado para a reciclagem, daí a importância de separá-lo dos demais tipos de papel. Para colaborar, siga os passos abaixo:

1. Reutilize as folhas usadas de um só lado

Coloque as folhas brancas usadas de um só lado nas caixas apropriadas do Jogo Limpo em sua sala ou andar.*

Quando a caixa estiver cheia, leve o material à gráfica. As folhas serão transformadas em bloquinhos de rascunho.



2. Separe o papel branco já usado dos dois lados

Coloque aquele papel branco que não dá mais para ser aproveitado, além de envelopes e outros papéis brancos, na sua caixinha individual. Retire grampos, etiquetas colantes, papel celofane e outros itens antes de depositar.

DICA: Se você não tiver caixinha na sua mesa, peça a sua agora mesmo para a equipe do Jogo Limpo - Ramal 7031.



3. Leve o papel da caixinha para o coletor do andar

Quando sua caixinha estiver cheia, jogue o conteúdo na caixa coletora plástica apropriada de seu andar. Verifique se está jogando na caixa certa, a do PAPEL BRANCO. Esse material será depois recolhido adequadamente pelo pessoal da limpeza e enviado para reciclar.



Papel colorido

Considera-se papel colorido, para fins de reciclagem: jornais, revistas, impressos com fundo de cor, papelão, papel cartão, papel pardo, etc. Esse material tem bem menos valor de comercialização que o papel branco, daí a necessidade de separar os dois tipos..



1. Leve os jornais e outros impressos grandes diretamente para o coletor plástico

Os volumes grandes devem ser levados diretamente para o coletor adequado do seu andar, pois não cabem nas caixinhas e ocupam espaço da mesa.

2. Coloque o papel colorido pequeno na sua caixinha individual

Folhas coloridas, envelopes e outros itens pequenos podem ser juntados nas caixinhas individuais e depois levados aos coletores plásticos. Você pode usar um dos seguintes procedimentos: misturar o papel branco e o outro na caixinha e depois separar os dois tipos quando for esvaziá-la ou pedir duas caixinhas para a equipe do Jogo Limpo: uma para os papéis brancos, outra para os papéis coloridos. Tudo depende do espaço que você tem disponível e da quantidade de papéis coloridos que você costuma descartar.

ATENÇÃO!

SERVEM PARA RECICLAR	NÃO SERVEM PARA RECICLAR
Papéis brancos	Etiquetas adesivas
Papéis coloridos	Papel carbono
Jornais, revistas	Fita crepe
Formulários de computador	Papéis sanitários
Caixas em geral	Papéis sujos
Envelopes, aparas	Tocos de cigarro
Rascunhos	Fotografias
Cartazes velhos	Papel celofane e plastificado



Papel carbono e envelopes vai-vem

O papel carbono não deve ser enviado para reciclagem. Entretanto existem algumas áreas na SMA/CETESB que utilizam formulários contínuos com carbono e depois não sabem o que fazer com ele, que acaba indo para o lixo.

Fato similar ocorre com os envelopes vai-vem: algumas áreas recebem muitos e enviam poucos, e a sobra tende a ir parar no lixo, pois ocupam muito espaço. Enquanto isso há outras áreas em que acontece o inverso: precisam enviar muitos documentos e recebem poucos em troca, utilizando muitas vezes envelopes novos..

Para tentar solucionar esses dois casos, envie as sobras de folhas de carbono e envelopes vai-vem para a sala do Jogo Limpo (informe-se pelo ramal 7031). Lá esses materiais ficarão estocados, à disposição das áreas que necessitarem.

Se você precisar de carbono ou envelopes vai-vem usados, já sabe: procure o Grupo do Jogo Limpo!



Restos do restaurante

Os resíduos orgânicos na SMA/CETESB são basicamente os restos de alimentos do restaurante. As cascas de frutas, restos de vegetais e guardanapos usados serão encaminhados a uma composteira no nosso pátio, onde será produzido adubo orgânico para os jardins da sede.



CETESB - Companhia Ambiental
do Estado de São Paulo
BIBLIOTECA

amente para o coletor
caixinhas e ocupam

a caixinha individual

uenos podem ser junta-
s aos coletores plásticos.
ntos: misturar o papel
os dois tipos quando for
ipe do Jogo Limpo: uma
coloridos. Tudo depende
ntidade de papéis colori-

ERVEN PARA RECICLAR

Etiquetas adesivas

Papel carbono

Fita crepe

Papéis sanitários

Papéis sujos

Tocos de cigarro

Fotografias

o celofane e plastificado

1. Coloque no prato apenas o que vai comer

É importante deixar o mínimo possível de restos de alimentos no prato, para evitar desperdício. Não se acanhe em pedir ao pessoal da cozinha a quantidade exata que você pretende comer.



Toneladas jogadas no lixo

Só aqui no restaurante da SMA/CETESB são jogados fora 150 kg de restos de comida por dia, ou uma média de 3 toneladas por mês. Isso significa que cada pessoa que almoça aqui está deixando no prato cerca de 150 gramas/dia.

Vamos evitar esse desperdício, colocando no prato apenas o que vai realmente ser consumido





Copos plásticos e palitos

Depois do papel, dois dos maiores itens de compra da SMA/CETESB são os copos plásticos e os palitos de dente: consumimos cerca de 22.000 palitos e 1.500.000 copos plásticos por mês. Isso preocupa, pois os palitos tem como matéria-prima as árvores, que devem ser preservadas, enquanto que os copos plásticos levam centenas de anos para se degradar, além de ocuparem um volume muito grande nos aterros. Mas essa situação pode ser alterada, seguindo-se esses simples passos:

1. Evite usar palitos de dente

Palitos são anti-higiênicos, além de deselegantes. Evite ao máximo o seu uso, substituindo-os pela escovação dos dentes ou pelo uso do fio dental. E, acima de tudo, não pegue o palito se não for usá-lo, ou devolva-o à bandeja, se não tiver aberto a embalagem.

2. Utilize um só copo plástico por dia

Evite pegar e descartar um copo a cada vez que for tomar um cafezinho ou água. Reutilize o mesmo copo durante o dia inteiro: foi só você quem o usou, portanto não há razão para repugnância ou preocupações com questões de higiene.



Frascos do laboratório

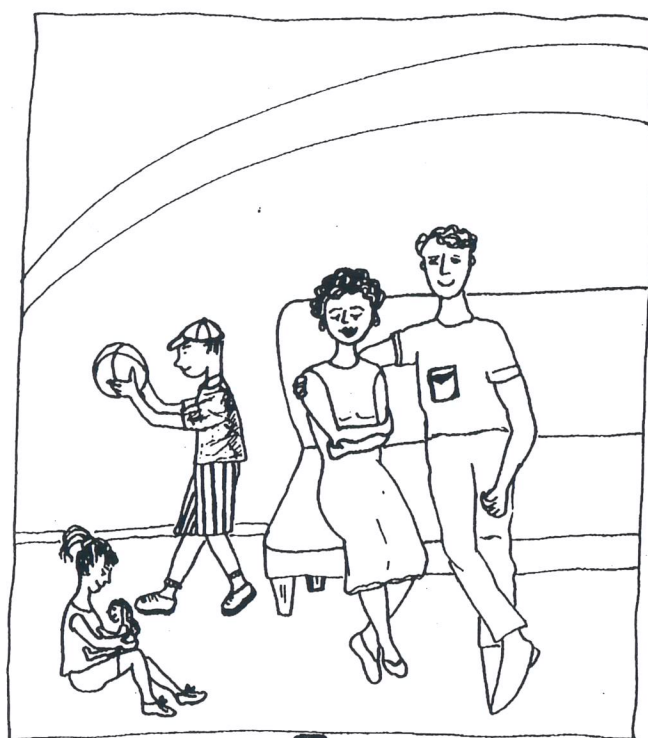
1. Frascos com resíduos perigosos ou contaminados e frascos de coleta de água devem ser encaminhados, de acordo com o Manual de Descarte de Material de Laboratório.
2. Frascos que não contiverem resíduos perigosos devem ser colocados nos coletores do pátio, nos respectivos recipientes.



Parte II

Como jogar limpo em casa

Separar o lixo em casa é muito mais fácil do que parece. Você e sua família logo vão se acostumar com o novo sistema. Você precisa somente de uma caixa de papelão ou sacos plásticos e um local (pode ser qualquer cantinho na área de serviço) para estocar o material. Todo o material reciclável gerado em casa - e você vai ver que geramos muito! - deverá ser coletado e levado para a sede da SMA/CETESB, onde deve ser colocado nos coletores, no local adequado. Se você trabalha em uma regional, verifique com o responsável pelo Projeto Jogo Limpo como essa coleta está sendo realizada e quais são os procedimentos recomendados. O material estocado na sede será enviado a empresas recicladoras. Para participar, siga os seguintes passos:





Embalagens e outros materiais recicláveis

1. Não jogue no lixo os seguintes materiais

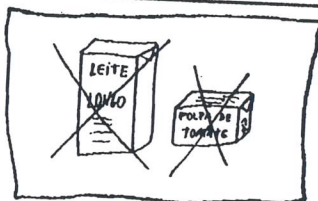
Papéis:

Embalagens de papelão
Jornais, revistas, folhetos de propaganda
Material escolar (cadernos, folhas de prova, exercícios, etc., já utilizados)
Caixas em geral

ANOTE:

Não devem ser separadas e nem enviadas para a SMA/CETESB, pois sua reciclagem é restrita:

EMBALAGENS TETRAPAK (tipo de leite longa vida)
EMBALAGENS DE PAPELÃO PLASTIFICADO



OBS: Se no seu condomínio ou rua já existe um sistema de reaproveitamento do papel (catadores, zeladores, etc), não altere sua conduta. Continue fazendo como sempre fez. O que importa é que o material seja reaproveitado e não vá parar no lixo.

DICA: Desfaça as caixas, para ocupar menos espaço





Vidro

Vidros de conservas, embalagens em geral
Garrafas de vinho, cerveja ou refrigerante não-retornáveis

Anote:

Vidro plano, como o de janelas e espelhos, lâmpadas, cerâmica e porcelana não servem para a reciclagem.

DICA: Cuidado ao manusear o vidro, para não se machucar. Não deixe as crianças mexerem no vidro: é perigoso.

Lembre-se: Separe os vidros de suas tampas, pois essas normalmente são de plástico ou metal e devem ser colocadas no respectivo local no coletor.



PLÁSTICO



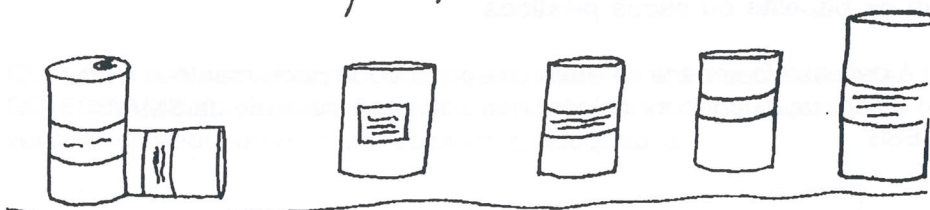
Plástico

Garrafas plásticas de refrigerantes
Embalagens plásticas em geral
Estojo escolares
Canos e tubos
Copos e outros itens descartáveis

DICA: Pise nas embalagens plásticas para amassá-las, antes de guardar na caixa, assim elas ocuparão bem menos espaço.



METAL

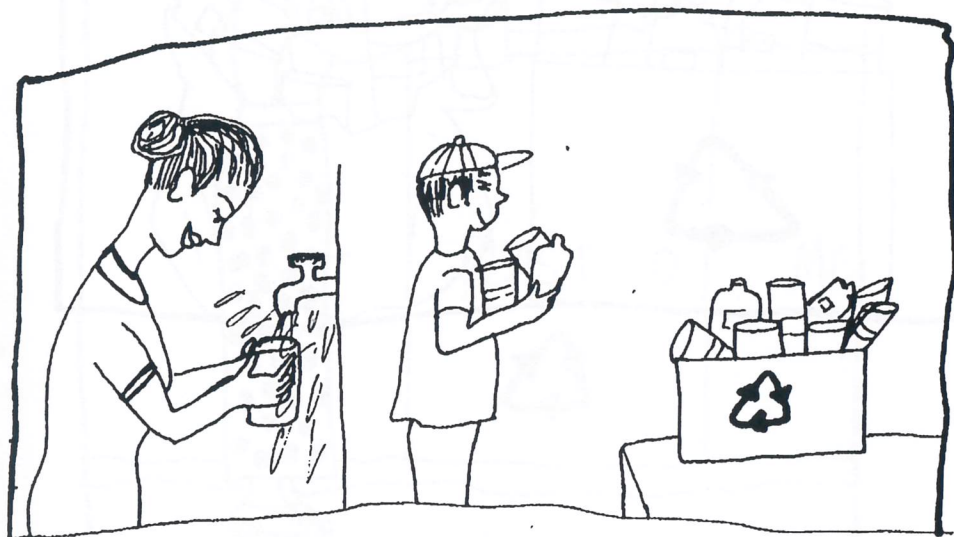


Metal

Latinhas de bebida de alumínio
Latas de alimentos

2. Enxágue o material para retirar os resíduos, evitando assim atrair insetos.

Avalie a necessidade de usar detergentes ou gastar muita água para lavar o material reciclável. pois a água limpa é um recurso natural valioso, que não deve ser desperdiçado. Retire apenas a sujeira mais grossa, evitando atrair insetos e outros animais.



3. Guarde o material todo numa
caixa de papelão ou sacos plásticos

Não é necessário separar o material agora. Você pode mantê-lo misturado e separar quando for colocar nos coletores, na sede da SMA/ CETESB.



4. Leve o material para a sede e coloque nos coletores do pátio

Quando a sua caixa estiver cheia, leve o material até a sede da SMA/ CETESB. Vá colocando os itens no coletor, tomando o cuidado de verificar cuidadosamente os recipientes adequados.

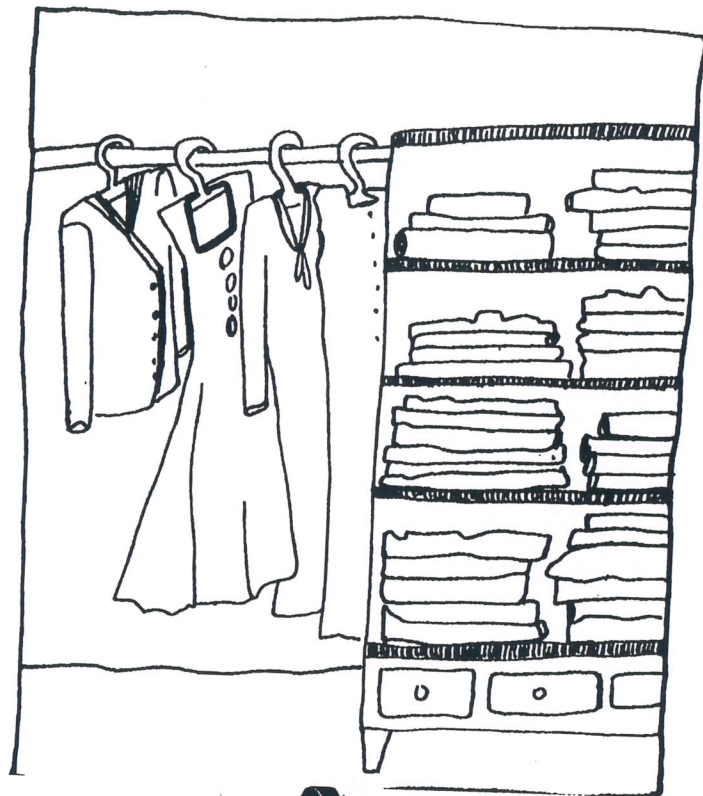


Roupas usadas

Vamos reaproveitar as roupas usadas, dando um bom destino a elas. Se você já dá suas roupas para quem as aproveita, ótimo! Se não, faça o seguinte:

Separe as roupas que não quer mais e leve-as para a sede da SMA/CETESB

Elas farão parte de um Posto de Trocas, onde todos os funcionários poderão trazer ou levar as peças pelas quais se interessarem, sem nenhum tipo de obrigatoriedade ou pagamento.



Livros e revistas usadas

1. Não jogue fora os livros e revistas já lidos

2. Leve-os para a sede

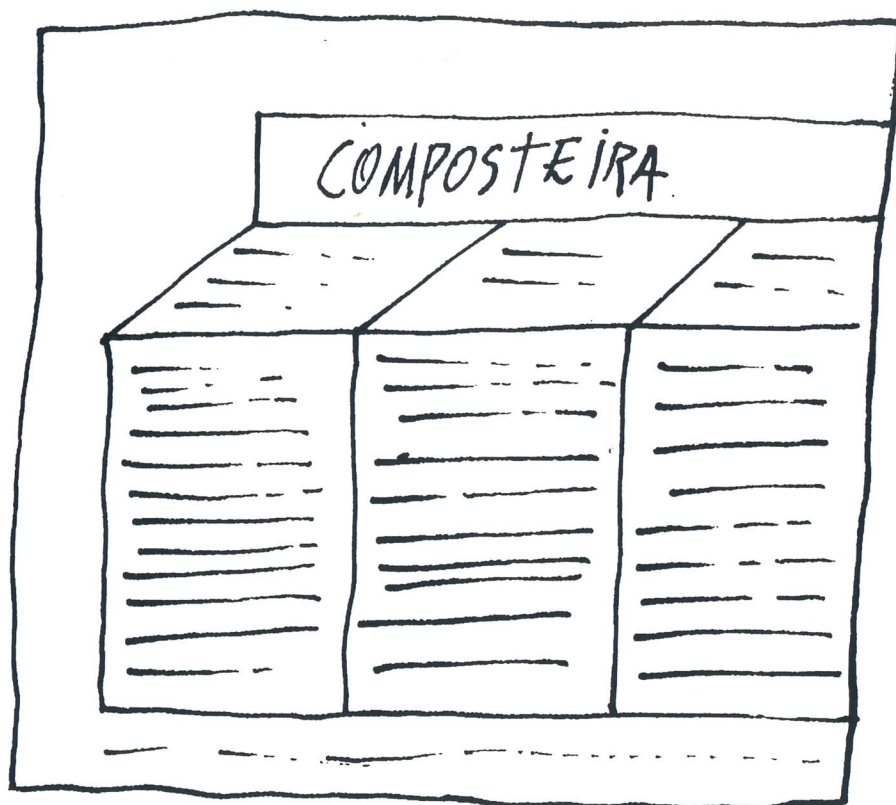
Você poderá trocá-los por outros ou apenas deixá-los para que outros possam lê-los. Quem sabe se você não irá encontrar, de graça, AQUELE livro didático que você estava procurando para o seu filho?



CETESB - Companhia Ambiental
do Estado de São Paulo
BIBLIOTECA

Compostagem caseira

Se você estiver interessado em compostar os restos de alimentos de sua casa, isto é, transformá-los em adubo, entre em contato com o Grupo de Trabalho Projeto Jogo Limpo (3030-7031). Nós lhe daremos as instruções necessárias para isso.



Bom, agora você já sabe como fazer. Se tiver qualquer dúvida, questão ou sugestão, ligue para o Grupo de Trabalho Projeto Jogo Limpo, (011) 3030-7031.

Mãos à obra e jogue o Jogo!

Um abraço confiante,

Grupo de trabalho
Projeto Jogo Limpo
SMA/CETESB
1998



Entrada:	/ /
Indicação:	
Aquisição:	Doação
Preço:	
Terminado em:	/ /



Esse manual foi produzido pelo Grupo de Trabalho do Projeto Jogo Limpo, para a campanha de minimização de resíduos da SMA/CETESB.

Grupo de Trabalho Jogo Limpo

(Comitê Executivo):

Alfia Alves Cavalcante
Ana Maria Domingues Luz
Araci Musolino Montineri
Cintia Okamura
Maria Lucia Barciotte

Texto:

Ana Maria D.Luz
Revisão técnica:
Maria Lucia Barciotte
Elvira Strauss

Criação da Logomarca e Programação Visual:

Dirceu Rodrigues

Capa e Ilustrações:

Diamani

Impressão:

Gráfica CETESB

Janeiro/1998

